

Interview de Benoit

QUAND AVEZ-VOUS INTÉGRÉ LE DISPOSITIF ITI ?

J'ai intégré le dispositif ITI en novembre 2020.

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

Je suis au chômage depuis 6 ans. Avant j'ai fait des missions d'intérim chez Henkel comme manutentionnaire et aide à la conduite de ligne à Nemours. J'ai fait une mission d'intérim de 6 mois chez Keraglass comme contrôleur qualité sur les lignes et encore avant j'ai fait en intérim de la mise en rayon en magasin, ou du travail en déchetterie.

QU'AVEZ-VOUS APPRIS LORS DU MODULE DE REMOBILISATION ?

J'ai pris confiance en moi et j'ai appris à contrôler mon stress. On côtoie des personnes venues d'autres mondes. **C'est enrichissant.** On nous donne aussi les clés pour avoir confiance en soi et **se focaliser sur ce que l'on sait faire** et pas sur ce que l'on ne sait pas faire.

OU EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ?

J'ai pour projet de faire de la photographie et je vais d'ailleurs montrer ce que je sais faire aux personnes de mon groupe lors d'un atelier d'échanges de savoirs.

Interview de Djamila

QUAND AVEZ-VOUS INTEGRÉ LE DISPOSITIF ITI ?

J'ai intégré le dispositif ITI en 2020.

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

Avant je m'occupais de mes trois enfants qui sont encore petits. C'était un peu difficile pour moi de les faire garder pour venir au module de remobilisation.

COMMENT S'EST PASSÉ LE MODULE DE REMOBILISATION ?

J'ai pu **travailler sur informatique, faire du sport**. J'ai **découvert les ateliers d'échanges de savoirs** et les **ateliers de confiance en soi et de gestion du stress**.

QU'EST-CE QUE VOUS APPORTE LE MODULE DE REMOBILISATION ?

Ça m'apporte beaucoup de choses. Je n'ai pas l'habitude de parler avec un groupe. **J'avais un peu d'appréhension mais ça se passe très bien**. Tout le monde est gentil. **Avant je n'osais pas faire**. J'ai réfléchi à beaucoup de choses. **Avant j'avais peur de sortir, parce que je n'avais pas l'habitude**. **Maintenant j'ai moins peur de sortir**. Parfois je prends la navette et parfois la voiture. J'aime faire tous les sports mais surtout le vélo en extérieur.

OU EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ?

J'ai pour projet de devenir assistante maternelle à domicile et je regarde pour demander l'agrément.

Interview d'Aziza

QUAND AVEZ-VOUS INTÉGRÉ LE DISPOSITIF ITI ?

J'ai intégré le dispositif ITI il y a quelques mois et l'atelier de remobilisation a débuté le 25 janvier.

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

J'ai été un petit moment au RSA et avant je travaillais dans la restauration comme serveuse, vendeuse ou l'entretien.

COMMENT S'EST PASSÉ LE MODULE DE REMOBILISATION ?

L'atelier de remobilisation est bien car **on apprend beaucoup de choses : faire un CV, une lettre de motivation...** On fait **un travail sur nous, pour mieux connaître nos compétences, nos points faibles**. On pratique **l'échange de savoirs, on fait du sport** le mardi et le vendredi. Ça fait du bien, ça remotive. **Il y a une motivation qui naît petit à petit**. On fait des exercices d'ailleurs pour reprendre confiance en soi et pour gérer le stress. **Je prends la navette pour venir. Sans cela, je ne pourrai pas venir. Le midi je mange au self du COS et c'est pratique.**

QU'EST-CE QUE VOUS APPORTE LE MODULE DE REMOBILISATION ?

Ça m'apporte beaucoup de choses. Ça nous permet de **nous remettre en question**, comme nous montrer que parfois, **il faut voir les choses différemment**.

OU EN ÊTES-VOUS AUJOURD'HUI ?

J'ai pour projet de travailler dans l'accueil comme hôtesse d'accueil dans un hôtel ou une bibliothèque. J'en ai parlé à mon référent. Il faut que je regarde quelles démarches je dois entreprendre pour cela. En attendant, je continue à chercher du travail comme caissière ou vendeuse.

Interview de Mathilde

QUAND AVEZ-VOUS INTEGRÉ LE DISPOSITIF ITI ?

J'ai intégré le dispositif ITI en fin d'année 2020.

QUEL EST VOTRE PARCOURS ?

Cela fait deux années que je suis au RSA. Avant j'étais animatrice en école primaire et en centre de loisirs. Je n'ai pas le permis.

COMMENT S'EST PASSÉ LE MODULE DE REMOBILISATION ?

Le module de remobilisation se passe très bien. C'est **vraiment enrichissant en informations et en expériences**. On parle de sujets qu'on ne parle pas en général. **Ça m'a beaucoup aidé pour l'estime de soi. Déjà être dans un groupe et que l'on échange, ça m'aide à être plus à l'aide. J'ai plus confiance dans ce que je peux faire.**

Même la relaxation, on sait que ça existe mais on n'avait jamais osé essayer. On découvre des choses. Même le sport c'est bien. J'ai testé le tir à l'arc et je suis très contente de cette expérience-là. **Ça me donne envie de faire du sport même moi qui ne suis pas sportive. J'ai appris plein de choses pour faire mon CV, une lettre de motivation... C'est basique mais utile.**

OU EN ETES-VOUS AUJOURD'HUI ?

J'ai envie de passer mon permis. Je suis inscrite au code. Côté professionnel, j'aimerais travailler dans le dessin et devenir tatoueuse à terme.