

# Unité de Vie Protégée : un accompagnement adapté et stimulant

Dans une approche globale de l'accompagnement de la personne vivant en Unité de Vie Protégée (UVP), cette formation vise à apporter des outils précieux pour mieux comprendre les troubles du comportement et ainsi mieux les accompagner. Il sera aussi question de revoir les différentes techniques de communication mais aussi répondre aux interrogations d'interventions face aux situations les plus complexes. Enfin, cette formation vise l'acquisition de techniques pour mettre en place des activités adaptées aux capacités des résidents et ainsi animer l'Unité de Vie Protégée au quotidien.

## OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les maladies neurodégénératives et accompagner les troubles du comportement associés
- ✓ Adapter sa communication verbale et non verbale
- ✓ Mettre en place des activités adaptées au sein de l'Unité de Vie Protégée
- ✓ Stimuler le résident dans les soins et dans le quotidien en adaptant sa communication

## CONTENU

### JOUR 1 | matin | 3h30

- Les rôles de l'Unité de Vie Protégée
- Les fondamentaux de la maladie d'Alzheimer et syndromes démentiels
- Comprendre les manifestations comportementales pour adapter son accompagnement

### JOUR 1 | après-midi | 3h30

- Adapter sa communication face aux comportements et aux situations difficiles
- La communication verbale
- La communication non verbale
- Des techniques pour faciliter les actes du quotidien
- La mémoire émotionnelle et sensorielle

### JOUR 2 | matin | 3h30

- Animer une Unité de Vie Protégée
- Les objectifs de l'animation et la posture du professionnel
- Le déploiement des activités d'animation en pratique : identification des besoins, des attentes, des intérêts, retenir l'adhésion et le choix du résident, coordination avec les autres professionnels
- Les animations groupales ou individuelles
- La fiche activité

### JOUR 2 | après-midi | 3h30

- Les animations flash
- Le chariot d'animations flash comme accompagnement non médicamenteux des troubles du comportement
- Les fiches individualisées
- Présentation et expérimentation des types d'activités flash à proposer



#### Formateur

Marie Soebert



#### Durée

2 jours (14 heures)



#### Public

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées atteintes de pathologies neurodégénératives  
14 stagiaires maximum



#### Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



#### Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe  
INTER : 300 €/jour/personne

#### Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : livret de formation, bibliographie, vidéos, recommandations de la Direction Générale de Santé, guide d'une séance de mobilisation corporelle
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices d'analyse de cas, travail de réflexion en sous-groupe, mise en pratique de plusieurs activités spécifiques

#### Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques, mises en situation, analyse de situations rencontrées dans la pratique, élaboration d'un projet complet d'animation et des modalités d'évaluation, quiz sur les notions plus théoriques
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire