

Toucher pour communiquer

Cette formation s'adresse aux professionnels soignants travaillant auprès de publics présentant des troubles ou des difficultés de communication. Elle a pour objectif de développer des compétences permettant de mettre en œuvre une manière de communication alternative. Ainsi, l'utilisation du toucher comme vecteur de relation sera un outil favorisant les interactions bénéfiques au soin relationnel.

OBJECTIFS

- ✓ Maîtriser les enjeux corporels liés au toucher
- ✓ Intégrer l'impact des différents types de toucher
- ✓ Utiliser le toucher comme soin relationnel

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

Les enjeux corporels liés au toucher

- Les liens indissociables entre le corps et le psychisme : notions de psychosomatique
- Le schéma corporel : la proprioception et l'image du corps
- Sensation, perception, émotion, sentiment : les ressentis internes, bien-être et tension, dialogue tonico-émotionnel
- La douleur : douleur chronique et aiguë

JOUR 1 | après-midi | 3h30

Intégrer l'impact des différents types de toucher : mise en pratique

- Le toucher superficiel : l'effleurage, l'enveloppement, le frottement
- Le toucher profond : les pressions, les vibrations, les percussions, l'utilisation du matériel

JOUR 2 | matin | 3h30

Utiliser le toucher comme soin relationnel

- Communication verbale, paraverbale et non verbale
- La guidance physique : intégrer, maintenir et récupérer des savoir-faire
- Qualité de présence, qualité du contact, accueil, empathie, validation

JOUR 2 | après-midi | 3h30

Utiliser le toucher comme soin relationnel : mise en pratique

- Relation de confiance et bien-être : la prise de contact, les proxémies, l'intention, mettre fin au contact
- La relaxation : les méthodes de relaxation, les massages, les automassages



Formateur

Maité Fontaine



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels soignants intervenant auprès de publics accueillis dans le secteur sanitaire, social et médico-social
12 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : diaporama, vidéo, support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, expérimentation, réflexion en sous-groupe, jeux de rôle, exercices pratiques

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : quiz, cas clinique, verbalisation
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire