

Repérer et prévenir la dépression et le risque suicidaire chez la personne âgée

La dépression est une pathologie fréquente chez le sujet âgé. Pourtant, elle reste encore méconnue, sous-diagnostiquée et traitée de façon inappropriée. Les conséquences d'une dépression mal prise en charge sont importantes. Parmi elles, figure le risque de passage à l'acte suicidaire qui augmente considérablement avec l'avancée en âge. Il s'agit alors de dépister les signes de vulnérabilité psychique pour cibler des actions de prévention du geste suicidaire chez la personne âgée.

OBJECTIFS

- ✓ Distinguer les spécificités de la dépression chez la personne âgée
- ✓ Connaître les caractéristiques générales du phénomène suicidaire
- ✓ Distinguer les spécificités du phénomène suicidaire chez la personne âgée
- ✓ Savoir accompagner la personne suicidaire
- ✓ Maîtriser les éléments de prévention et de postvention

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3 h 30

Le suicide, un phénomène complexe et pluriel

- Définitions et idées reçues
- Les données épidémiologiques
- La crise suicidaire : définition, contexte, caractéristiques, modélisation
- Les facteurs de risque et les facteurs de protection
- L'aspect juridique : responsabilité, obligation de protection, secret professionnel
- L'aspect éthique : droit de disposer de sa vie, liberté ultime

JOUR 1 | après-midi | 3 h 30

La dépression de la personne âgée

- Le contexte du vieillissement
- Symptômes généraux
- Symptômes spécifiques
- Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse

JOUR 2 | matin | 3 h 30

Prévenir le passage à l'acte


- Agir sur les signaux d'alerte
- S'appuyer sur les facteurs de protection
- Évaluation du potentiel suicidaire
- Hospitalisation à envisager : cadre réglementaire, protocole
- Mise en place d'un suivi : à court et à moyen terme, modalités d'intervention


JOUR 2 | après-midi | 3 h 30

Les professionnels face au phénomène suicidaire


- Actions ciblées : sensibiliser et former, sécuriser, l'environnement, limiter l'accès aux moyens létaux, optimiser la prise en charge, communiquer sur l'intérêt des traitements antidépresseurs
- Conduites à tenir en fonction de l'évaluation : actions suivant le degré de risque de passage à l'acte
- Postvention : définition, objectifs, démarche planifiée, déroulement

 **Formateur**
Sylvie Andry

 **Durée**
2 jours (14 heures)

 **Public**
Professionnels des secteurs sanitaire ou médico-social accompagnant des personnes âgées
14 stagiaires maximum

 **Prérequis**
Aucun

 **INTRA** ou **INTER**-établissements

 **Prix**
INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, échanges d'expériences et de pratiques professionnelles, études de cas, mises en situation et analyse, quiz

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : quiz
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse de situations rencontrées dans la pratique
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire