

# Renforcer et stimuler au quotidien les capacités psychomotrices de la personne âgée

Cette formation s'adresse aux différents professionnels du secteur médico-social travaillant avec la personne âgée. Elle vise à réfléchir à la prise en charge en termes de capacités préservées, l'objectif étant de les valoriser tout en facilitant au quotidien l'autonomie de la personne accompagnée.

## OBJECTIFS

- ✓ Appréhender les altérations physiques et cognitives liées au vieillissement normal et pathologique
- ✓ Évaluer les capacités altérées et résiduelles de la personne âgée afin d'adapter l'accompagnement
- ✓ Maintenir les savoir-faire et valoriser l'autonomie
- ✓ Stimuler les fonctions cognitives

## CONTENU

### JOUR 1 | matin | 3h30

Appréhender les altérations physiques et cognitives liées au vieillissement normal et pathologique

- Vieillesse normale : locomoteur, sensoriel et cognitif
- Vieillesse pathologique : maladies neurocognitives

### JOUR 1 | après-midi | 3h30

Évaluer les capacités altérées et résiduelles de la personne âgée afin d'adapter l'accompagnement

- Les capacités psychomotrices : le schéma corporel, le tonus, les coordinations, les sens, l'espace, le temps et les fonctions cognitives

### JOUR 2 | matin | 3h30

Maintenir les savoir-faire et valoriser l'autonomie

- Motricité globale : équilibre, renforcement musculaire, déplacement, transfert, mémoire procédurale
- Motricité fine : déliement digital, la pince fine, les tremblements

### JOUR 2 | après-midi | 3h30

Simuler les fonctions cognitives

- La mémoire : aide à l'encodage et au stockage, aide à la récupération
- L'orientation spatio-temporelle : aménagement de l'environnement, activité au quotidien
- Le langage : la perte du mot, le trouble sémantique et lexical



#### Formateur

Marie Soebert



#### Durée

1 jour (7 heures)



#### Public

Professionnels intervenant auprès de la personne âgée atteinte de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées  
12 stagiaires maximum



#### Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



#### Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe  
INTER : 300 €/jour/personne

#### Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : livret de formation, bibliographie
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices d'analyse de cas, travail de réflexion en sous-groupe, brainstorming, exercices pratiques, expérimentation, vidéos

#### Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques, mises en situation, analyse de situations rencontrées dans la pratique
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire