

Psychotraumatisme et exils : repères et outils pour les professionnels

Cette formation vise à apporter aux professionnels des outils théoriques et pratiques sur la notion de psychotraumatisme dans un contexte d'exil afin de dépister, accompagner et mieux prendre en charge le public migrant en souffrance. Le but est également de favoriser une circulation de la parole autour des pratiques professionnelles et des difficultés rencontrées avec ce public pour, in fine, être en capacité de gérer les prises en charge problématiques et proposer des attitudes plus adaptées à l'accueil de ce public.

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre ce qu'est un trauma et en identifier les conséquences
- ✓ Connaître les répercussions psychologiques de l'exil et du parcours migratoire pour mieux accompagner le public migrant en souffrance
- ✓ Appréhender les prises en charge problématiques pour favoriser un meilleur accompagnement

CONTENU

Jour 1 | matin | 3h30

Exil et vulnérabilité psychique :

- Les pertes et les remaniements identitaires
- Le parcours migratoire (pré, péri et post migratoire)
- Les impacts au quotidien

Le trauma psychique

- Le stress, les situations traumatogènes
- Le trauma psychique (mécanisme à travers la neuroscience, la sidération, la dissociation)

JOUR 1 | après-midi | 3h30

Les traumatismes extrêmes

- La violence d'Etat, la torture
- Les effets des tentatives de déshumanisation

Les conséquences du trauma

- L'état de stress post traumatique
- Le trauma complexe
- La culture et le trauma

Les pathologies associées

- Episode dépressif majeur
- Addictions
- Anxiété

JOUR 2 | matin | 3h30

Le trauma chez les enfants

- Les transmissions traumatiques
- Le traumatisme vécu collectivement en famille
- Quels symptômes du trauma chez l'enfant
- Quels symptômes du trauma chez l'adolescent

JOUR 2 | après-midi | 3h30

Prise en charge de sujets potentiellement traumatisés par les professionnels

- Reconnaître les signes cliniques, les outils pour mieux dépister le traumatisme et les traitements possibles
- La place de l'interprétariat
- Savoir faire face en tant que professionnel
- Orienter

Sortir du traumatisme : quelques pistes du côté de la créativité

Les impacts possibles du trauma chez les professionnels

- Repérer le contre-transfert traumatique
- Se prémunir du trauma vicariant
- Connaître ses ressources et ses limites



Formateur

Juliette Leconte



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels intervenant auprès de demandeurs d'asile et de réfugiés (psychologues, professionnels de santé, travailleurs sociaux...) 14 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique, articles scientifiques/littérature
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, analyse de cas pratiques, échanges entre les participants, étude de situations cliniques où s'articule le thème : psychotraumatisme, migration et précarité

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émergence par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire