

Prévenir le suicide : repérer et agir

Défini par l'OMS comme l'acte de mettre fin à ses jours, le suicide est une problématique individuelle et un enjeu de santé publique avec près de 10 000 morts par an. Le suicide est un drame humain qui touche la famille, les proches et les professionnels qui cherchent à comprendre le geste suicidaire. La formation apportera des éléments éthiques, juridiques, épidémiologiques, sociologiques et psychopathologiques afin de comprendre la crise suicidaire et d'identifier les facteurs de risque. Dans le cadre institutionnel, elle permettra aux professionnels d'évaluer le risque létal et de mettre en place des actions de prévention et de gestion de la crise suicidaire.

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre la crise suicidaire
- ✓ Accompagner la personne suicidaire
- ✓ Apporter des réponses institutionnelles

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

Le suicide : un phénomène complexe et pluriel

- Définitions : suicide, tentative de suicide, personnes suicidaires, crise suicidaire, idéations suicidaires, équivalents suicidaires, autopsie psychologique
- Idées reçues sur le suicide
- Aspects épidémiologiques et sociologiques
- Aspects juridiques : responsabilité, obligation de protection, secret professionnel et partage d'information
- Aspects éthiques : droit à disposer de sa vie, liberté ultime

JOUR 1 | après-midi | 3h30

La crise suicidaire

- Définition et modélisation des Pr Seguin et Terra
- Types de crise suicidaire : crise psychosociale, psychopathologique, psychotraumatique
- Phases et issues
- Facteurs de risques
- Facteurs de protection
- Passage à l'acte : état de vulnérabilité, facteurs précipitants

JOUR 2 | matin | 3h30

L'évaluation du potentiel suicidaire

- Évaluation : objectif, enjeux, outils
- Échelle R.U.D : facteurs de risque, urgence de la menace, dangerosité du scénario suicidaire
- Repérage : propos, attitudes inhabituelles, distorsions cognitives, comportements de départ, signaux d'alerte spécifiques selon les âges
- Intervention de crise : principes, caractéristiques, plan d'action

JOUR 2 | après-midi | 3h30

Les professionnels face au geste suicidaire

- Prévention : définition, objectifs, actions individuelles, actions collectives
- Postvention : définition, objectifs, principes, formes, cadre d'intervention
- Référent « prévention du suicide » : rôle, missions
- Accompagnement des proches (famille, usagers) dans l'épreuve du deuil : spécificités du deuil après suicide
- Accompagnement des professionnels : mécanismes de défense, aides et ressources disponibles



Formateur

Sylvie Andry



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels travaillant dans un établissement social, sanitaire ou médico-social
14 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique, quiz
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, échanges d'expériences et de pratiques professionnelles, études de cas, mises en situation et analyse

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : quiz
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse de situations rencontrées dans la pratique
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire