

Mettre en œuvre la toilette thérapeutique auprès de la personne âgée

Cette formation s'adresse aux différents professionnels travaillant auprès de la personne âgée et souhaitant orienter le soin toilette vers un axe thérapeutique. Les équipes pourront analyser les besoins de la personne âgée afin d'adapter le soin toilette à leurs capacités tout en valorisant l'autonomie. La compréhension des différentes manifestations comportementales permettra une meilleure adaptation du soin dans sa globalité.

OBJECTIFS

- ✓ Intégrer les enjeux liés au temps de la toilette
- ✓ Identifier les facteurs favorisant, déclenchant et de risque de refus de soins chez la personne âgée
- ✓ Comprendre les manifestations comportementales lors de la toilette
- ✓ Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette chez la personne âgée

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

Intégrer les enjeux liés au temps de la toilette

- Les problématiques corporelles liées au vieillissement : le vieillissement sensoriel, moteur, cognitif
- La situation de dépendance
- Un soin corporel : l'image du corps, le schéma corporel, la pudeur, l'intimité
- L'importance du respect des habitudes de vie (Projet de vie)

JOUR 1 | après-midi | 3h30

Comprendre les manifestations comportementales lors de la toilette

- Les troubles du comportement
 - La communication alternative
- #### Identifier les facteurs favorisant, déclenchant et de risque de refus de soins chez la personne âgée
- Les facteurs personnels
 - Les facteurs environnementaux
 - Les facteurs sociaux
 - Les facteurs somatiques et physiologiques

JOUR 2 | matin | 3h30

Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette

- Adapter et accompagner les différents temps de la toilette : le déshabillage, le type de toilette, les transferts, l'habillage

JOUR 2 | après-midi | 3h30

Prévenir les problématiques et accompagner les difficultés liées à la toilette

- Installer une ambiance de bien-être, la musique comme médiateur
- Donner du sens
- Instaurer une relation
- Utiliser le toucher
- La méthode du bain serviette
- La manipulation d'objets



Formateur

Marie Soebert



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels soignants intervenant en établissement médico-social accueillant des personnes âgées
12 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

NTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : travaux de groupe, jeux de rôle, expérimentation, vignette clinique

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : analyse réflexive des ateliers pratiques, quiz, élaboration de grille d'évaluation, synthèse de travaux de groupe
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire