

Douleur physique et psychique des personnes atteintes de maladies neurocognitives : repérer, évaluer, soulager

Dans leur pratique, les professionnels sont de plus en plus confrontés aux personnes atteintes de pathologies neurodégénératives. L'accompagnement de ces personnes demande des connaissances spécifiques, notamment en ce qui concerne la douleur physique et, indissociablement, le vécu douloureux lié à l'avancée d'une maladie grave, incurable et évoluant vers la mort. Cela implique que les professionnels qui les accompagnent puissent ajuster au mieux leurs outils, attitudes et soins relationnels pour répondre de manière adaptée aux besoins de ces personnes.

OBJECTIFS

- ✓ Connaître les maladies neurocognitives et les prises en soins existantes et en développement
- ✓ Repérer, évaluer, soulager les douleurs et l'anxiété
- ✓ Accompagner des personnes souffrant de maladies neurocognitives jusqu'à la fin de vie
- ✓ Appliquer les principes de base de la démarche palliative, ainsi que le cadre éthique et juridique

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3 h 30

- Rappel sur les maladies neurocognitives
- Le vécu de la maladie évolutive : identité et estime de soi, maintien des besoins affectifs, syntonie
- Incidence des troubles cognitifs dans l'approche de la douleur : agnosies, schéma corporel et perceptions douloureuses modifiées

JOUR 1 | après-midi | 3 h 30

- Les liens indissociables entre le corps et le psychisme, notions de psychosomatique
- La démarche de prise en charge de la douleur :
 - Repérage et évaluation : les outils d'évaluation
 - Diagnostic étiologique
- Les composantes physiologiques, psychoaffectives, cognitivo-comportementales et socioculturelles

JOUR 2 | matin | 3 h 30

- Les traitements médicamenteux
- Les traitements non médicamenteux, besoins psychologiques, accompagnement relationnel
- Initiation à quelques techniques psychosensorielles (relaxation, toucher relationnel)
- Notions de base en communication, empathie, validation et toucher
- Relation d'aide et qualité de présence

JOUR 2 | après-midi | 3 h 30

- La démarche palliative et clarification des notions de phase curative, palliative et terminale
- Loi Léonetti et loi Claeys-Léonetti
- Notions de soin de confort, valeurs et principes d'une démarche éthique



Formateur

Maïté Fontaine



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels impliqués dans les soins, travaillant en établissement accueillant des personnes âgées dépendantes
14 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : diaporama interactif, support pédagogique remis aux participants
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : exercices de réflexion en groupe, analyse de cas issus de la pratique des participants, brainstorming, études de cas cliniques, exercices divers, échanges entre participants, jeux

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse réflexive des ateliers pratiques
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire