

Créer et animer un atelier de soins corps bien-être

La maladie, le handicap ou le vieillissement peuvent altérer plus ou moins fortement l'image de soi. Prendre soin de l'apparence physique, expérimenter des séances «soins-plaisir» offre aux résidents et aux professionnels une occasion de se rencontrer autrement. Au cours de cette formation, l'apprentissage des techniques esthétiques et le travail réflexif permettront d'envisager les séances comme de vrais moments de soin psychologique et relationnel.

OBJECTIFS

- ✓ Comprendre l'importance des soins de bien-être dans l'accompagnement
- ✓ Connaître les différentes étapes d'organisation d'un atelier de soins corporels
- ✓ Acquérir des bases techniques pour la construction d'une boîte à outils
- ✓ Savoir stimuler l'envie et la participation des résidents
- ✓ Inscrire les activités dans la dynamique du quotidien

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

- Le soin de bien-être pour la qualité de vie du résident
- Lien entre soins corporels / estime de soi
- Etapes clés pour la réussite d'un atelier de soin : la phase préparatoire (analyse des besoins, étude de faisabilité, questions logistiques...)
- Découverte des bases techniques de soins des mains

JOUR 1 | après-midi | 3h30

- Etapes clés pour la réussite d'un atelier de soin : la phase préparatoire (présentation et ludification du contenu)
- Focus sur les choix de produits
- Découverte des bases techniques d'une des activités du panel de soins corporels : Soins du visage

JOUR 2 | matin | 3h30

- Etapes clés pour la réussite d'un atelier de soin : pendant l'atelier (posture de l'animateur, panel d'activités de soins corporels)
- Les conditions d'hygiène à respecter
- Création de produits simples et adaptés aux sensibilités de chaque résident

JOUR 2 | après-midi | 3h30

- Tester en autonomie l'animation d'une séance de soin des mains ou du visage
- Etapes clés pour la réussite d'un atelier de soin : la phase d'évaluation
- Intégrer les activités au projet personnalisé du résident
- Accompagner le résident dans la réalisation de son activité phare en toute autonomie



Formateur

Danielle Leseur



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Professionnels accompagnant les résidents dans le secteur sanitaire, social ou médico-social
Groupe de 12 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Eléments matériels et techniques : linge de toilette, point d'eau à proximité – matériel et produits cosmétiques mis à disposition par la formatrice
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : démonstration, mises en situation, expérimentation en binôme, réflexion en sous-groupe
Présence possible de certains résidents sur des séances pratiques sous réserve de l'accord de la direction d'établissement

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu analyse réflexive des ateliers pratiques, mises en situation, analyse de situations rencontrées dans la pratique
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire