

Contention en gériatrie : conditions d'utilisation et alternatives

La contention peut s'avérer nécessaire dans certaines situations. Toutefois, cette mesure n'est pas anodine, elle présente des risques et entraîne des répercussions physiques, psychologiques et sociales. La mise en place d'une contention répond à des critères élaborés par la HAS, qu'il convient de connaître et de respecter. Cette formation permettra d'assimiler la démarche à suivre face à un comportement à risque et d'établir une réflexion autour d'alternatives à la contention par l'instauration de stratégies non médicamenteuses.

OBJECTIFS

- ✓ Identifier les différentes contentions existantes
- ✓ Évaluer les risques, les répercussions et les enjeux éthiques de la contention
- ✓ Intégrer à sa pratique la démarche à suivre face à un comportement à risque
- ✓ Mesurer la responsabilité du soignant au regard de la pratique de la contention
- ✓ Utiliser des stratégies non médicamenteuses comme alternatives à la contention

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

- Les différents types de contentions
- Indications et contre-indications selon les recommandations de la HAS et de l'ANESM
- Les motifs d'utilisation, les facteurs sous-jacents
- Les conséquences, les risques et dangers liés à la contention
- Le vécu du soignant, la peur du risque et de la mise en danger

JOUR 1 | après-midi | 3h30

- Présentation des deux protocoles de mise en place d'une contention : en situation d'urgence et hors situation d'urgence
- Démarche à suivre face à un comportement à risque
- Analyse du problème
- Recherche d'alternatives au risque de chute, à l'agitation et à la déambulation
- Évaluer le rapport bénéfice / risque
- Travail en sous-groupe autour d'une situation clinique

JOUR 2 | matin | 3h30

- Poursuite de la démarche à suivre : décision de la contention en cas d'échec des mesures alternatives : les 10 critères selon les recommandations de la HAS
- Prescription de la contention
- Information du patient et de ses proches
- Mise en place du matériel : recommandations ANSM
- Surveillance de l'impact et réévaluation

JOUR 2 | après-midi | 3h30

- Proposition de deux outils d'aide à la réflexion et à la prise de décision en équipe pluridisciplinaire
- Travail en sous-groupe autour d'une situation clinique pour mettre en pratique la démarche globale
- Prévention des troubles du comportement (communication verbale, non verbale, activités)



Formateur

Céline Lafayette



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Tout professionnel qualifié ou non
Groupe de 14 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Éléments matériels et techniques : livret de formation, recommandations ANSM, protocoles
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apport théorique, pédagogie active et participative, échange d'expériences et de pratiques professionnelles, travail de réflexion en sous-groupes autour de situations cliniques

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : quiz de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : évaluation orale en début de deuxième journée, échanges, analyse des cas cliniques
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire