

Être soignant de nuit en EHPAD

Le travail de nuit est apprécié par les soignants car il favorise la responsabilité et l'autonomie du professionnel. Pour autant, celui-ci peut se sentir démuni face aux troubles du comportement présents la nuit. Après avoir reprecisé les spécificités du travail de nuit, cette formation apportera des techniques de soins non médicamenteuses pour gérer les situations complexes. Aussi, parce que prendre soin des autres nécessite de prendre soin de soi, le soignant appréhendera comment améliorer son hygiène de vie.

OBJECTIFS

- ✓ Evaluer les spécificités et les risques inhérents au travail de nuit
- ✓ Identifier les mesures pour améliorer son hygiène de vie
- ✓ Repérer les besoins spécifiques des personnes âgées la nuit
- ✓ Utiliser des stratégies non médicamenteuses pour gérer les situations spécifiques rencontrées la nuit

CONTENU

JOUR 1 | matin | 3h30

- Le fonctionnement du sommeil
- Les risques inhérents au travail de nuit : impact sur sa santé, sur la vie sociale et familiale
- Les conditions de préservation d'une bonne hygiène de vie
- Rôle et missions du soignant de nuit, spécificités du travail de nuit, complémentarité jour-nuit, vécu des professionnels

JOUR 1 | après-midi | 3h30

- Le sommeil de la personne âgée : particularités et troubles
- Recherche des causes sous-jacentes aux troubles : circadien, environnementaux, psychologiques, organiques
- Améliorer l'hygiène autour du sommeil

JOUR 2 | matin | 3h30

- Prise en charge non médicamenteuse des situations spécifiques rencontrées la nuit : hallucination, déambulation, risque de chute, refus de soins, agressivité, troubles psychologiques (peur de la mort, anxiété)
- Réflexion sur les pratiques professionnelles (jeune, contention, réveil nocturne)

JOUR 2 | après-midi | 3h30

- La communication verbale et non verbale
- Accompagner la fin de vie la nuit : auprès des résidents et de leurs proches



Formateur

Céline Lafayette



Durée

2 jours (14 heures)



Public

Tout professionnel qualifié ou non
Groupe de 14 stagiaires maximum



Prérequis

Aucun



INTRA ou INTER-établissements



Prix

INTRA : 1 350 €/jour pour le groupe
INTER : 300 €/jour/personne

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : livret de formation
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apport théorique, pédagogie active et participative, échanges d'expériences et de pratiques professionnelles, travail de réflexion autour de situations rencontrées par les participants

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse de situations rencontrées par les participants
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation : questionnaire