



Le p'tit journal de Saint-Phi



Le journal d'information de la résidence Saint-Philibert

Le carnet



Bienvenue à la résidence



En Mai

Mme Picot Monique

Mme Mat Huguette

En Juin

M. Dérats Camille

M. Narboni Jean-Marc

Ils nous ont quittés...



En Avril

M. Hué Paul

Mme Rossetto Huguette

En Mai

Mme Genoud Renée

En Juin

Mme Lévêque Monique

M. Girod Bernard

Le mot du directeur

Ce petit journal retrace les actions réalisées sur le second trimestre 2024, du mois d'Avril à Juin. Un trimestre riche en événements avec l'arrivée de nouveaux jeunes en services et la mise en place d'un programme d'animations variées touchant le sport, la culture, la citoyenneté et des rencontres intergénérationnelles. En effet, de nombreuses sorties extérieures ont été organisées malgré le temps pluvieux de ces derniers mois. On peut citer les Olympiades en commun avec un autre établissement dijonnais ainsi que les rencontres Handisport où les résidents ont pu se mesurer les uns aux autres dans une ambiance conviviale avec la joie de participer et parfois de gagner.

Les élections européennes d'abord puis les législatives ensuite ont été l'occasion d'accompagner les résidents dans l'exercice de leurs droits de citoyen avec la présentation des institutions européennes par des membres de l'association « France Europe », prestation qui a fait l'objet d'un reportage sur FR3 région. Le service animation et l'accueil ont également apporté une aide précieuse aux résidents en facilitant les démarches de procuration et en accompagnant les résidents sur le lieu de vote.

Toujours au registre des élections, nous avons également organisé le renouvellement des membres du bureau du Conseil de Vie Sociale pour lequel les résidents et les familles ont élu leurs représentants pour les trois prochaines années.

En plus des animations, vous trouverez dans ce petit journal une présentation du PASA de nuit, nouveau service pour lequel la résidence a été sélectionnée par l'Agence Régionale de Santé dans le cadre d'un appel à projet pour une expérimentation de deux années.

Enfin, je vous informe que nous avons recruté l'animatrice qui remplacera Paola dès Septembre, date à laquelle Paola prendra sa retraite bien méritée après une quarantaine d'années de présence au sein de l'établissement. Un départ qui sera fêté dignement.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce numéro.

Cordialement,

Laurent Cahagne

LES SERVICES CIVIQUES DE 2024

Nous avons le plaisir de vous présenter les services civiques: Assia et Chloé qui ont rejoint l'équipe animation.

ASSIA



Assia a rejoint l'équipe le 27 mars

Après avoir arrêté mon baccalauréat de commerce. J'ai décidé de faire un service civique afin de découvrir les métiers d'aide à la personne.

En arrivant ici, j'ai pris conscience que cette voie était celle qui me correspondait le mieux et je souhaite continuer dans ce domaine.



Chloé a rejoint l'équipe le 15 avril.

Fraîchement diplômée d'une licence de sociologie, j'ai pris la décision de réaliser un service civique afin de réfléchir à mon avenir professionnel, d'acquérir de l'expérience et de découvrir de nouveaux horizons avant de reprendre ma formation en Master la rentrée prochaine.

Je suis enchantée de découvrir ce milieu près de vous.



CHLOÉ



ANAÏS



Anaïs nous a quitté le jeudi 30 Mai après 8 mois auprès des résidents. Une compagnie bienveillante qui a contribué à améliorer la vie sociale des résidents: remise en place de l'atelier tarot, participation active aux animations, aux sorties pour le plus grand plaisir des résidents... De nombreux services qui lui ont valu les remerciements du directeur lors de son pot de départ en présence des résidents et de l'équipe. Applaudissements, petites larmes tout en souhaitant une bonne continuation!

Anais va nous manquer mais promis, elle reviendra nous rendre visite pour notre plus grand bonheur.

LE PASA DE NUIT

La résidence a été sélectionnée par l'Agence Régionale de Santé pour la mise en place à titre expérimental d'un PASA de nuit pour une durée de deux années.

L'objectif de ce nouveau service est d'accompagner les résidents qui souffrent de troubles du comportement en fin de journée et la nuit. Ces troubles se manifestent en déambulation, angoisses nocturnes ou cris et perturbent la qualité de leur sommeil et parfois celui des voisins de chambre.

Le PASA de nuit est ouvert de 17h à minuit trente et permet l'accompagnement des résidents avec des activités apaisantes telles que des repas thérapeutiques en petits groupes pour le dîner, l'écoute de musique relaxante, des massages ou des jeux.



L'équipe pluridisciplinaire du PASA de nuit est constituée d'une psychologue qui coordonne et évalue les soins proposés, d'un professeur en activité physique adaptée aux personnes âgées qui développe les supports pour les activités et deux Assistantes de Soins en Gériatrie (ASG).

L'accompagnement au PASA de nuit se fait soit en petits groupes depuis la salle collective aménagée dans l'Unité de Vie Protégée au premier étage, soit individuellement directement depuis la chambre. L'ensemble des résidents de l'Ehpad peut bénéficier des services du PASA de nuit.

A terme, l'objectif est de limiter le recours aux traitements médicamenteux (aide à l'endormissement) avec la mise en place d'un accompagnement individualisé et adapté aux troubles cognitifs.

CONFERENCE

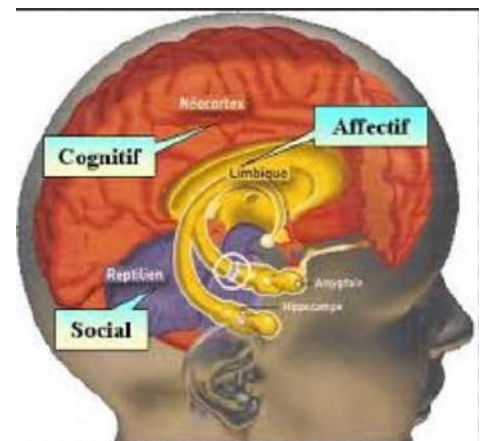
Une conférence, proposée aux familles et aux professionnels de l'établissement, s'est déroulée au sein de l'établissement vendredi 31 mai en soirée et samedi 1er juin le matin.

Cette formation, animée par Madame Anne Chervet, neuropsychologue, vise à mieux comprendre les troubles cognitifs dont souffrent les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer.

Dans un premier temps, Madame Chervet a présenté les phases de développement du cerveau humain constitué de trois strates: le niveau reptilien qui remplit les fonctions vitales, le niveau limbique, siège des émotions et le cortex qui regroupe les fonctions intellectuelles. Ce dernier est connecté en dernier et devient mature aux alentours des 20 ans de la personne.

Lorsque les capacités cognitives de la personne sont altérées, ce sont les fonctions du cortex (le raisonnement) et la mémoire récente qui sont impactées en premier. Par contre, la partie limbique qui gère les émotions reste intacte. C'est la raison pour laquelle les personnes souffrant de troubles neuro-cognitifs sont très sensibles aux ambiances positives comme négatives.

Ce type de conférence, très intéressante et parfaitement adapté au public invité sera reconduit à l'avenir.



ÉLECTIONS EUROPÉENNES



CONFÉRENCE-DÉBAT : PARLEMENT EUROPÉEN, ÉLECTION EUROPÉENNE COMMENT ÇA MARCHE?

Le Jeudi 30 Mai, Federic Bergelin, directeur adjoint, Lucas Kryzaniac, chargé d'animation et de projet de la maison de l'Europe ainsi que Fiona, volontaire service civique franco-allemande, sont venus présenter un diaporama commenté sur le parlement Européen, les élections Européennes et répondre aux questions des résidents.



De nombreux résidents étaient présents et ont accueilli les conférenciers en agitant des drapeaux européens



France 3 est venue mettre en lumière ce rendez vous Européen inédit. En effet, la maison de l'Europe intervenait, pour la première fois, dans un EHPAD auprès des résidents



L'exercice du droit de vote est un droit fondamental et important pour les résidents. Nous mettons tout en œuvre pour permettre aux résidents qui le souhaitent d'exercer leur rôle de citoyen : aide à des demandes de procurations, accompagnement aux urnes le dimanche 09 juin par le service animation



Ban Bourguignon en remerciement



Hum, odeur des crêpes dans toute la maison. Merci Chloé, Océane et Anaïs pour les bonnes crêpes maison servies au goûter partagé

ÉLECTIONS EUROPÉENNES : SUITE

ACCOMPAGNEMENT AU BUREAU DE VOTE JEAN JAURÈS POUR LES ÉLECTIONS EUROPÉENNES



Passage par la Cité de la Gastronomie direction le bureau de vote ; Chloé, Aliya et Paola accompagnent les résidents en fauteuil et en profitent pour faire une promenade culturelle à la chapelle de la Cité.

Dimanche 09 juin 2024, l'équipe d'animation et des bénévoles ont accompagné les résidents qui souhaitaient voter et n'avaient pas pu faire de procuration.

Quelle chance : le soleil était au rendez vous, la ballade était agréable jusqu'au bureau de vote.



Merci à Daniel et Deny (bénévoles) pour plusieurs allers et retours en voiture



Joseph sélectionne plusieurs bulletins avant de se rendre dans l'isoloir



Pierrette, entrée théâtrale dans l'isoloir



Marie Thérèse concentrée
A VOTÉ !



Cabre signe le registre



Jean Marie, accompagné par Daniel, dépose son bulletin

ÉLECTION DU COMITÉ DE VIE SOCIALE (CVS)

NOUVELLE COMPOSITION DU CVS 2024

VOTE DES RÉSIDENTS POUR LEURS REPRÉSENTANTS

Le comité de vie sociale (CVS) est une instance d'expression obligatoire : Le CVS se compose de représentants des résidents, de leurs familles et du personnel élus pour 3 ans. Ils se réunissent 4 fois dans l'année. Il permet aux usagers de s'informer, de faire entendre leur voix et de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie au sein de l'établissement.



Le 6 juin 2024, les résidents sont venus nombreux élire leurs représentants au CVS. Cinq résidents se sont présentés, ils seront 4 résidents élus interlocuteurs de l'ensemble des résidents aux réunions CVS



La salle de restauration a été aménagée en bureau de vote : isolement, urne, bulletins de vote à disposition



Une urne a voyagé dans les étages et dans les chambres pour les résidents qui ne souhaitent pas ou ne pouvaient pas se déplacer



Dépouillement:



Ouverture des urnes par Jean Marie



Josette lit à haute voix les noms inscrits sur les bulletins portés sur des feuilles de pointage



ELECTION CVS : SUITE

Les résultats

Conseil de Vie Sociale

Election Juin 2024

Les Représentants des Résidents :

Elus pour 3 ans

Titulaires :



François GRENIER
3ème étage



Paulette BERTHON
2ème étage



Thierry LECLERC
3ème étage



Marie-Thérèse DESBROSSES
2ème étage

Suppléante



Marie-Thérèse ROSSIGNOL
2ème étage

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS

OLYMPIADES INTERGENERATIONNELLES ORGANISEES PAR HANDISPORT

Mercredi 29 Mai : Départ 13h30 en Bus, direction le gymnase Jean-Marc Boivin pour participer aux olympiades intergénérationnelles organisées par handisport, un bel évènement auquel nous avons déjà participé en Décembre 2023

Très heureux de participer !



Arrivée devant le gymnase, Joseph porte fièrement notre mascotte. Prêts pour la compétition !



Défilé, présentation des équipes

En forme, les Phi-loup portant fièrement la banderole et la mascotte de St Philbert



Echauffement avant la compétition entraînés par de jeunes sportifs



ÉVÈNEMENT SPORTIF : SUITE

Nous avons été répartis respectivement dans cinq équipes intergénérationnelles. Les différentes épreuves étaient les suivantes : boccia, tir à l'arc, escrime, badminton et jeu question/réponse.



Réception du ballon par Maité, quelle précision



Colette contre Pierre, victoire de Colette !



Georgette apprend à tirer



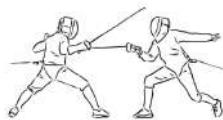
Félicitations Simone pour avoir remporté le prix du meilleur score à la Boccia



C'est parti pour le quiz !



François, salue son adversaire avant de commencer le combat



Félicitations à l'équipe des phi-loups !



Remise des médailles



ÉVÈNEMENTS SPORTIFS



EHPA'THLON A L'EHPAD NOTRE DAME DE LA VISITATION

Mercredi 05 Juin, nombreux résidents ont répondu présents à l'invitation de la résidence Notre Dame de la Visitation pour participer à la 2^{ème} édition de l'ehpa'thlon organisé par Romain, professeur APA qui intervient dans les deux maisons.



Pose photo de l'équipe « les Phi-loups » devant la résidence, prêts pour la compétition

Départ 13h 30 à pieds, accompagnés par certains résidents du PASA ainsi que de nombreux bénévoles : Denny, Daniel, Marie-Hélène et les familles des résidents, pour un après-midi autour de jeux sportifs, dans le grand jardin de la visitation.

Une belle ambiance festive et, quelle chance, une superbe météo après des semaines pluvieuses.



Les Phi-loups portant leur bannière, prêts à tout donner !



En pleine réflexion pour trouver la meilleure stratégie pour remporter la victoire.

ÉVÈNEMENTS SPORTIFS : SUITE

Les résidents se sont affrontés au cours de 3 épreuves : la boccia, l'escrime et la sarbacane.



L'épreuve de la sarbacane consistait à lancer de petits projectiles par la force du souffle à l'aide d'un tube, au centre d'une cible.



Pour l'escrime, les résidents devaient dessiner une croix au centre de carrés disposés sur un grand tableau, à l'aide d'un feutre à l'extrémité d'un bâton



Enfin, pour la boccia, les résidents devaient lancer plusieurs boules au centre d'une cible



Ban bourguignon pour célébrer

Un grand merci aux bénévoles, aux personnels et aux services civiques !



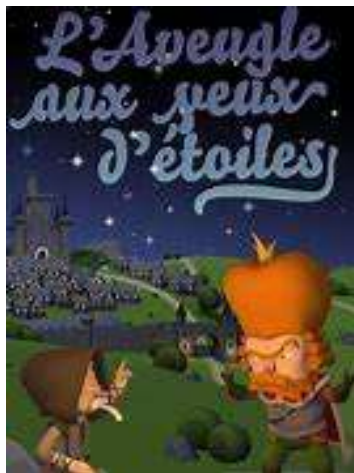
Pierrette et Gilberte, trinquons à ce beau moment partagé !



Thierry et Nadia, accolade chaleureuse !



PROJECTION ET EXPOSITION AU PLANETARIUM



Le Jeudi 18 Avril, Anais, Océane, Aliya et Chloé ont organisé une sortie au planétarium de Dijon, en compagnie de Dylan, ancien service civique venu bénévolement pour nous apporter un coup de main

Nous sommes allés voir une projection à 360°, sous un dôme de 10 mètres de diamètre, intitulée « L'aveugle aux yeux d'étoiles ».

Résumé : Ce conte est l'histoire d'un Tyran qui voulait gagner en puissance. Le vieux sage lui conseille de compter les étoiles mais la tâche s'avère plus ardue que prévu : les étoiles semblent se déplacer.



Visite de la nouvelle exposition « Océan »; une exposition écoresponsable qui propose une découverte de la biodiversité marine afin de sensibiliser à cet environnement fragile et méconnu.



Afin de finir la journée en beauté, nous avons ensuite pris le goûter au jardin de l'Arquebuse, à l'ombre des grands arbres du parc



SORTIE À LA DÉCOUVERTE DU MUSÉE D'ALÉSIA



Départ 10h, ce Jeudi 23 mai, direction Alise Sainte-Reine en mini bus et en voitures, avec pique nique dans le coffre à la découverte de l'histoire d'Alésia. Quel plaisir de voir, pendant 1h15 de voyage, défilé la campagne avec ses vaches, ses chevaux et ses moutons.

« Nous avons prévu de nous rendre au zoo de l'Auxois, mais par prudence, vu la météo, nous avons un plan B à l'abri au musée d'Alésia. »



A l'arrivée, nous avons été agréablement accueillis par une personne qui nous a proposé une salle rien que pour nous, pour être à l'abri de la pluie. Installés autour du pique-nique préparé par notre chef Olivier et son équipe de saint Philibert, hum des chips ! Plaisir de trinquer



Notre banquet touchant à sa fin, c'est parti pour la visite.



SORTIE : SUITE

Immersion impressionnante dans le passé : film projeté sur grand écran à 180°, avec au centre l'hologramme de plusieurs personnes partageant leurs connaissances autour des gaulois et des romains.



Environ 600 objets étaient exposés pour nous offrir un plongeon dans le passé hors du commun. Nous avons pu observer de nombreuses pièces archéologiques évoquant la vie quotidienne des gaulois, et ce accompagné de nombreux dispositifs interactifs et ludiques (films, illustration 3D, personnages animés, ambiances sonores, maquettes, manipulation et immersion numérique). En effet, les bustes sculptés semblaient nous parler grâce aux projections 3D !



Certains morceaux de céramique pouvaient même être rassemblés afin de reconstituer des poteries d'antan ! Comme de véritables archéologues nous nous sommes pris au jeu.



SORTIE : SUITE



Visite de l'exposition qui fait écho aux jeux olympiques et paralympiques de 2024

« ô sport, des jeux pour des dieux »

Elle a pour ambition de porter à la connaissance du public l'histoire des jeux olympiques de l'antiquité.



Oh ! Le bel athlète !



Le saviez-vous ?

Certaines idées reçues ont la vie dure!

Par Toutatis, les Gaulois ne ressemblaient pas à Astérix: pas de casque ailé, pas de moustaches en guidon de vélo, pas de menhirs ou de sanglier

Au-delà du cliché, le Gaulois était un être raffiné, qui possédait des accessoires de toilette (peignes, rasoir, pinces à épiler), d'écriture et de chirurgie, à mille lieux de l'homme moustachu et frustré que l'on a longtemps représenté. Une idée reçue qui vient de Jules César qui utilisait le mot « barbare » pour les décrire. Bien au contraire, nos ancêtres étaient des artisans renommés qui fabriquaient des tissus et des bijoux



Joseph le look d'Astérix
vous va à ravir !

SORTIE : SUITE



Le Mercredi 26 juin, Aliya, Océane, Chloé et Sidney, services civiques, ont organisé une sortie au bistrot « La Pizz'Zola » place Emile Zola à Dijon. Le temps était à l'honneur, chapeaux et casquettes étaient de mise avec les premiers rayons de soleil estivaux.



Il fait beau, il fait chaud. Et quoi de plus agréable que de prendre un verre, installé sur une terrasse ensoleillée.



Jean-Paul, bien installé en attendant sa commande.



Petit moment détente



Aliya a fait la surprise d'aller acheter une tarte aux pommes pour fêter l'anniversaire de Georgette, qu'elle a partagé avec les résidents.

Miam, ils étaient tous contents



ACTIVITÉS

LOTO DE FÊTE DES MÈRES



Dimanche 26 Mai : C'est en comité restreint, de nombreux résidents profitant d'une belle journée en famille pour la fête des mères, que nous avons participé au grand loto organisé par Paola et les jeunes services civiques ; Aliya, Anaïs, Chloé et Océane ainsi que Daniel.



Au total, pas moins de 11 résidents ont eu la chance de gagner et de choisir un lot



Jeanne un foulard bleu marine à pois



Pierrette un miroir décoratif



Simone une pochette forme souris remplie de produits de soins

Les cadeaux pour la fête des mères et la fête des pères



Enfin, afin de fêter une bonne fête à toutes les mamans ainsi qu'aux mamans de cœur, les résidentes ont eu la surprise de se voir offrir une eau de parfum aux arômes légers, douce et fleurie.



Près d'un mois plus tard, le 16 juin, se tenait également la fête des pères.

Pour l'occasion, les résidents se sont vu recevoir un parfum de fragrance exotique



ACTIVITÉS : SUITE



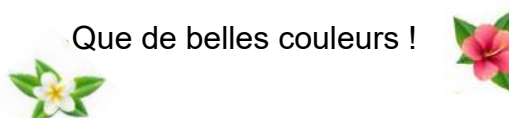
VOYAGEONS AU SÉNÉGAL

Anaïs, en service civique animation, a partagé son voyage au Sénégal sous la forme d'un diaporama commenté. Nombreux résidents étaient présents pour l'écouter et lui poser des questions sur les différents endroits visités, les coutumes locales, les spécialités culinaires...



Nadia a essayé la robe traditionnelle sénégalaise, apportée du pays par Anaïs.

Que de belles couleurs !



Les résidents, très attentifs ont beaucoup apprécié ce dépaysement total. L'échange autour des cultures fut très enrichissant.

Les souvenirs apportés par Anaïs ont eu beaucoup de succès (sac, colliers, coquillages, robes...)



SÉQUENCES ÉMOTION

Une résidente en promenade rue du rempart de la miséricorde qui longe la voie de chemin de fer a rencontré des jeunes « graffitis-artists » qui ont l'habitude de se retrouver pour réaliser des graffitis sur le mur bordant la rue. Curieuse, cette dame échange sur la motivation de leur création. Au fil de la conversation cette dame dévoile son âge et les taggueurs sont impressionnés par le chiffre annoncés. Regarder sur la photo du mur, ils ont voulu marquer l'évènement de la rencontre et inscrit l'âge de la résidente.

A vous de lire.



Lors des Olympiades intergénérationnelles organisées par handisport(voir page 09 et 10) Georgette à rencontré Lucas (sur la photo en fauteuil) Lucas a été attiré par Georgette et un lien s'est créé: main dans la main, ils ont fait connaissance .



Lucas a demandé aux personnes présentes un ban Bourguignon car c'était le jour de son anniversaire Bravo Lucas pour tes 16 ans a acclamé l'assemblée tout en applaudissent chaleureusement .

MOTS CROISÉS : PRINTEMPS



2

5

6

3

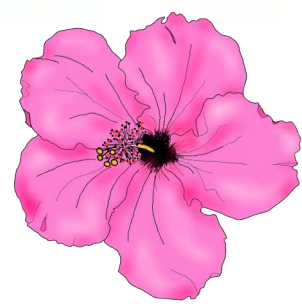
1

4

9

8

7



A crossword puzzle grid consisting of empty squares. The grid is defined by the following word positions:

- Word 1: 1 row, 6 columns (row 6, column 4)
- Word 2: 1 column, 5 rows (row 1, column 10)
- Word 3: 1 column, 9 rows (row 3, column 2)
- Word 4: 1 row, 4 columns (row 4, column 8)
- Word 5: 1 column, 8 rows (row 8, column 10)
- Word 6: 1 row, 6 columns (row 7, column 5)
- Word 7: 1 row, 6 columns (row 9, column 4)
- Word 8: 1 column, 9 rows (row 4, column 3)
- Word 9: 1 column, 9 rows (row 5, column 1)



DÉFINITIONS MOTS CROISÉS



HORIZONTAL

6. Nous sommes des oiseaux qui symbolisons le retour du printemps en Europe
7. Je suis une plante qui pousse au bord de l'eau et qui se caractérise par une tige creuse, lisse, avec de grandes feuilles
9. Au printemps, nous précédon's l'apparition des feuilles



VERTICAL

1. Je suis un arbre apprécié pour ma beauté, et pour mes fruits rouges et sucrés
2. Je suis une fleur jaune printanière
3. Lorsque le printemps revient nous recommençons à butiner dès les premières floraisons
4. Je suis un abri construit par certains animaux
5. On m'offre le premier mai
8. Je suis rouge et douce, je porte des graines à l'extérieur.
Je suis aimée des enfants comme des grands lorsque l'on me déguste

Pour toutes questions concernant les mots croisés, venez nous voir en salle d'animation, et nous nous ferons un plaisir de vous aider.

REMERCIEMENTS

REMERCIEMENTS



Merci à Jean-Pierre Thenet, fils de Georgette, pour le cadeau des plans de tomates cerises, pour avoir bêché l'emplacement, et pour avoir planté ces tomates.



Merci aussi à vous et votre épouse pour l'accompagnement des résidents à la Visitation.



Avec l'arrivée des beaux-jours, Marie-Hélène, bénévole, investit de son temps dans le jardinage. Elle se consacre à l'achat de plantes et de plantations pour agrémenter le jardin, pour le plus grand plaisir des résidents.



Merci à Lydie Pusceddu, fille de Gilberte, pour nous avoir accompagné à la Visitation



Père Frot de la cathédrale Saint Bénigne est venu célébrer la messe de l'ascension accompagné de Mr Pelotte au chant.



Merci Daniel et Deny pour le transport en voiture des résidents au vote

