

La dépression est une pathologie fréquente chez le sujet âgé. Pourtant, elle reste encore méconnue, sous-diagnostiquée et traitée de façon inappropriée.

Les conséquences d'une dépression mal prise en charge sont importantes. Parmi elles, figure le risque de passage à l'acte suicidaire qui augmente considérablement avec l'avancée en âge.

Il s'agit alors de dépister les signes de vulnérabilité psychique pour cibler des actions de prévention du geste suicidaire chez la personne âgée.

## Formateur

Sylvie Andry, titulaire d'une licence en ingénierie de la santé et d'un Master 2 « Management des organisations sanitaires et médico-sociales », responsable de secteur

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Distinguer les spécificités de la dépression chez la personne âgée
- Connaitre les caractéristiques générales du phénomène suicidaire
- Distinguer les spécificités du phénomène suicidaire chez la personne âgée
- Savoir accompagner la personne suicidaire
- Maîtriser les éléments de prévention et de postvention

## Durée

2 jours (14 heures)

## Public concerné

- Professionnels des secteurs sanitaire ou médico-social accompagnant des personnes âgées
- Groupe de 16 stagiaires maximum

## Prérequis

- Intervenir dans le secteur sanitaire ou médico-social

## Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel ou classe virtuelle
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, échanges d'expériences et de pratiques professionnelles, études de cas, mises en situation et analyse, quiz

## Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes des stagiaires par questionnaire
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journée
- Evaluation des acquis à l'entrée : quiz
- Evaluation des acquis en continu : participation aux échanges, analyse de situations rencontrées dans la pratique
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

## Format

Formation inter ou/et intra-établissement

## Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

## Contenu

### Jour 1

#### Matin – (durée 3h30)

Le suicide, un phénomène complexe et pluriel

- Définitions et idées reçues
- Les données épidémiologiques
- La crise suicidaire : définition, contexte, caractéristiques, modélisation
- Les facteurs de risque et les facteurs de protection
- L'aspect juridique : responsabilité, obligation de protection, secret professionnel
- L'aspect éthique : droit de disposer de sa vie, liberté ultime

#### Après-midi – (durée 3h30)

La dépression de la personne âgée

- Le contexte du vieillissement
- Symptômes généraux
- Symptômes spécifiques
- Prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse

### Jour 2

#### Matin – (durée 3h30)

Prévenir le passage à l'acte

- Agir sur les signaux d'alerte
- S'appuyer sur les facteurs de protection
- Évaluation du potentiel suicidaire
- Hospitalisation à envisager : cadre réglementaire, protocole
- Mise en place d'un suivi : à court et à moyen terme, modalités d'intervention

#### Après-midi – (durée 3h30)

Les professionnels face au phénomène suicidaire

- Actions ciblées : sensibiliser et former, sécuriser, l'environnement, limiter l'accès aux moyens létaux, optimiser la prise en charge, communiquer sur l'intérêt des traitements antidépresseurs
- Conduites à tenir en fonction de l'évaluation : actions suivant le degré de risque de passage à l'acte
- Postvention : définition, objectifs, démarche planifiée, déroulement