

Psychotraumatisme et exils : repères et outils pour les professionnels

Cette formation vise à apporter aux professionnels des outils théoriques et pratiques sur la notion de psycho traumatisme dans un contexte d'exil afin de dépister, accompagner et mieux prendre en charge le public migrant en souffrance. Le but est également de favoriser une circulation de la parole autour des pratiques professionnelles et des difficultés rencontrées avec ce public pour, in fine, être en capacité de gérer les prises en charge problématiques et proposer des attitudes plus adaptées à l'accueil de ce public.

Formatrice

Elise Pestre, docteure en psychologie, psychologue clinicienne, psychanalyste et maître de conférences - HDR à l'Université Paris Cité (ex paris Diderot /Paris 7)

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Mobiliser les outils théoriques et pratiques sur la notion de psychotraumatisme
- Accompagner le public migrant en souffrance
- Appréhender les prises en charge problématiques pour favoriser un meilleur accompagnement

Durée

2 jours (14 heures)

Public concerné

- Professionnels intervenant auprès de demandeurs d'asile et de réfugiés (psychologues, professionnels de santé, travailleurs sociaux...)
- Groupe de 16 stagiaires maximum

Prérequis

Travailler en établissement accueillant des personnes en situation de précarité

Contenu

Jour 1

Matin – (durée 3h30)

Trauma et exil : est-il pertinent de parler de « psycho traumatisme du migrant » ?

- Introduction aux travaux de référence : des effets « normaux » du déplacement sur la subjectivité et le corps aux risques psychopathologiques
- Définition du concept de trauma, historique du terme et actualité du concept dans le champ social et de la clinique du trauma
- Origines historiques de la clinique de l'exil et place du trauma dans les conceptions de la psychologie dite transculturelle
- Trajectoire historique et définition de la notion de traumatisme et de ses variations dans le champ de la psychopathologie dans un contexte d'exil et de violences politiques

Les traumatismes « extrêmes »

- Les effets des tentatives de déshumanisation (violences d'État, tortures, etc.) sur la psyché humaine et les comportements psychopathologiques qui s'en suivent
- Clinique de l'asile et cas cliniques : les effets sur le corps et la santé du réfugié

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel privilégié – possibilité mise en œuvre à distance sous forme de classe virtuelle
- Eléments matériels et techniques : support pédagogique, articles scientifiques/littérature
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, analyse de cas pratiques, échanges entre les participants, étude de situations cliniques où s'articule le thème : psycho traumatisme, migration et précarité

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Evaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Evaluation des acquis en continu : évaluation orale en fin de première journée
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Prix

INTRA : 1 300 €/jour pour le groupe

INTER : 280 €/jour/personne

Format

Formation inter-établissements (possibilité de mise en œuvre en intra-établissement)

Après-midi – (durée 3h30)

Les risques psychopathologiques d'actualisation du traumatisme

- L'importance de la reconnaissance pour le sujet Notions de « victime » et de préjudice
- Le témoignage et sa remise en cause par des interlocuteurs - évaluateurs (de l'État, du champ médical, la peur de ne pas être cru(e), etc.)

Les transmissions traumatiques : exil et familles

- Le traumatisme vécu collectivement en famille
- Les transmissions traumatiques

Jour 2

Matin – (durée 3h30)

Prise en charge de sujets potentiellement traumatisés par les professionnels

- Reconnaître les signes cliniques, les outils pour mieux dépister le traumatisme et les traitements possibles
- Savoir faire face en tant que professionnel
- Orienter

Sortir du traumatisme : quelques pistes du côté de la créativité

Après-midi – (durée 3h30)

Accompagner au mieux le public migrant/réfugié traumatisé et en situation d'exclusion

- Les outils d'action du professionnel