

Cette formation permettra aux professionnels de comprendre le mécanisme des chutes chez la personne âgée (informations, statistiques, épidémiologie des chutes répétitives, signes de gravité, bilan des chutes répétées) et de mettre en pratique des techniques de prévention des chutes et de leurs complications.

Formateur

Fabien Segura, masseur-kinésithérapeute, ostéopathe

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître les spécificités de la personne âgée et la notion de chutes répétitives
- Détecter les signes de gravité et établir un bilan du risque de chutes
- Mettre en place des actions de prévention de récurrence des chutes
- Diffuser conseils pratiques et exercices de prévention dans sa structure
- Analyser ses pratiques, se fixer des pistes individuelles d'amélioration

Durée

1 jour (7 heures)

Public concerné

- Professionnels soignants en lien avec les résidents/usagers des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux
- Groupe de 15 stagiaires maximum

Prérequis

Intervenir dans le secteur sanitaire, social ou médico-social

Modalités techniques et pédagogiques

- Modalités de mise en œuvre : présentiel
- Éléments matériels et techniques : support pédagogique
- Modalités pédagogiques en lien avec les objectifs : apports théoriques, exercices de réflexion individuels et en groupe, analyses de cas pratiques, jeux de rôles, mise en situation pratique

Suivi et évaluation des acquis

- Recueil des attentes du commanditaire et des stagiaires
- Suivi de l'exécution de l'action : émargement par demi-journées
- Évaluation des acquis à l'entrée : pas de procédure de positionnement
- Évaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de fin de formation

Format

Formation intra-établissement (possibilité de mise en œuvre en inter en fonction de la demande)

Prix

1 300 € / jour pour le groupe

Contenu

Matin – (durée 3h30)

Les bases

- La personne âgée (définition, vieillissement, physiopathologie, notion de chutes répétitives)
- Informations, statistiques, épidémiologie des chutes répétitives

Signes de gravité des chutes répétées

- Conséquences traumatiques et fonctionnelles, traumatismes physiques, pathologies médicales liées au séjour au sol, le syndrome post-chute ou de désadaptation psychomotrice, terrain à risque et conséquences traumatiques graves liées à la chute, symptômes d'une pathologie mettant en jeu le pronostic vital

Bilans des chutes répétées

- Facteurs de risques, facteurs pré-disposants et précipitants, facteurs intrinsèques
- Contrôle dynamique de la marche et de l'équilibre, environnement et risque de chute

Après midi – (durée 3h30)

Techniques pratiques de prévention des chutes

- Actions permettant de prévenir la récurrence des chutes et leurs complications
- Se relever après une chute : bilan, techniques
- Marche, transferts, aides techniques
- Exercices de prévention des chutes